

PLAQUETTE BÊTA

GUIDE DU ROUTARD CONFINÉ



BDE 2020
ENS PARIS-SACLAY

SAPER[LIST]POPETTE

4, avenue des Sciences
91190 Gif-sur-Yvette
Téléphone : 01 81 87 50 00
Site web :
<https://ens-paris-saclay.fr>

C'EST REPARTI POUR UN TOUR !

Si tu tiens ce guide entre tes mains c'est que nous sommes de nouveaux confinés. Si tu es lassé par les journées qui se ressemblent, où tu alternes entre cours en visio, repas et dodo ce guide est fait pour toi !

En ces temps difficiles les clubs et associations de l'ENS Paris-Saclay vous proposent ce Guide du Routard confiné qui répertorie les activités associatives en distanciel. Tu pourras y trouver un descriptif des activités ainsi que les contacts nécessaires pour y participer !

En espérant vous retrouver en bonne santé à la fin du confinement, portez-vous bien !

L'ÉQUIPE DU GDR CONFINÉ



SOMMAIRE

Le mot du BDE	<u>3</u>
Activités en visio	<u>4 à 8</u>
Les e-Kokardes	<u>4</u>
Les e-Karaok[ens]	<u>5</u>
Les séances sportives du BDS	<u>6</u>
Les entraînements de la LIKA	<u>7</u>
Le Ludothon	<u>8</u>
Les publications hebdomadaires	<u>9 à 13</u>
Les publications de L[ENS]	<u>9</u>
Les publications de P[ens]il	<u>10</u>
Les S[ens] de l'Art	<u>11</u>
Les télé-jams	<u>12</u>
Les sons de Disk Jock[ens]	<u>13</u>
Solidarité	<u>14 à 17</u>
Les activités de la C4	<u>14</u>
Les activités de la SoNo	<u>15</u>
Les conférences de Terre à Terre	<u>16</u>
La prévention harcèlement sexuel	<u>17</u>
Remerciements	<u>18</u>



BONNE LECTURE !

LE MOT DU BDE

L'ENS Paris-Saclay c'est aussi une vie associative riche et même pendant le confinement !

En ces temps difficiles, le BDE essaie tant bien que mal de maintenir des activités en passant sous un nouveau format distanciel !

Le but étant de faire découvrir des activités aux primo-entrant.es que nous n'avons pas pu intégrer comme cela se fait chaque année, à notre grand regret. Le maintien des activités en distanciel permet également de créer un lien entre les primo-entrant.es et les 2A+, ce qui est une des spécificités de l'école et une de ses forces à notre sens !

Les clubs et associations œuvrent pour se diversifier sur le contenu et le format proposé. Des publications hebdomadaires sont faites sur le groupe Facebook Kouvre-feu Saklaysien par différents clubs et différentes associations.

Sur une initiative du BDE, ce Guide du Routard confiné permet de répertorier les activités qui sont organisées en distanciel. Il n'est pas exhaustif et nous continuerons d'innover en travaillant avec les clubs et associations de l'école pour réinventer de nouveaux formats. C'est pourquoi nous vous invitons à consulter le Guide du Routard original ici

pour plus d'informations sur la vie associative à l'ENS Paris-Saclay : <https://perso.crans.org/club-bde/alpha.pdf>

Pour être au courant des dernières activités organisées en distanciel voici nos contacts :

Le serveur Discord des élèves : <https://discord.gg/s8BFE3V>

Le groupe Facebook Kouvre-feu Saklaysien :

<https://www.facebook.com/groups/2629247793851952>

Les élèves peuvent s'inscrire à notre newsletter hebdomadaire soit via leur note Kfet soit en envoyant un mail aux responsables communication du BDE : respocomm.bde.ensps@gmail.com

On espère vous retrouver nombreux et nombreuses sur les réseaux !

L'équipe du BDE



Les SPLPP à la Kfet juste avant le confinement

LES E-KOKARDES



Disk Jock[ens] à la e-Kokarde de la soirée de présentation des SdA

Les e-Kokardes organisées par le club Disk-Jock[ens] (club des djs de l'école) c'est l'occasion de découvrir ou de redécouvrir l'ambiance de la Kokarde avec nos talentueux djs. Au programme : musiques commerciales, Cascada, techno, house, et trance, il y en a pour tous les goûts ! Pour les oreilles les plus développées vous pourrez même entendre une fameuse transition Kachanaise qui garantit une Kokarde de qualité !

Les dates des e-Kokarde ainsi que les liens des lives sont donnés sur le groupe Kouvre-feu Saklaysien :

<https://www.facebook.com/groups/2629247793851952>

Tu peux rejoindre Disk Jock[ens] en envoyant un message à la page Facebook :

<https://www.facebook.com/DiskJockENS>



LES E-KARAOK[ENS]



La colocation le Kstel durant l'organisation du premier e-Karaok[ens]

Si tu aimes t'égosiller en tenant tes potes par les épaules, tu pourrais te dire qu'un e-Karaoke ce n'est pas marrant. Mais est-ce que tu manquerais vraiment une occasion de chanter des grands classiques comme Amsterdam de Brel, des moins grands classiques comme Barbie Girl de Aqua ou des morceaux carrément honteux comme Moulaga de ce bon vieux Heuss ? Si tu as peur de te sentir seul devant ton écran, rassure toi, l'équipe de Karaok[ENS] est là pour pousser la chansonnette devant la caméra. On donnera tout pour être sûrs d'être plus ridicules que toi, alors pas de complexes et viens t'éclater avec nous ! Si ce remède contre la morosité te tente, tu peux contacter Camille Herlent ou Shangaya Touraivane sur Messenger pour rejoindre la conversation.

Les dates des e-Karaok[ens] ainsi que les liens des lives sont donnés sur le groupe Kouvre-feu Saklaysien :
<https://www.facebook.com/groups/2629247793851952>

LES SÉANCES SPORTIVES DU BDS

Si vous souhaitez profiter de votre confinement pour affûter votre corps collectivement, soutenu.es par une petite centaine de sportif.ves saclaysien.nes, et guidé.es par le meilleur des coachs j'ai nommé Fred Aeschlimann, rejoignez-nous chaque lundi, mercredi et vendredi de 18h à 19h sur zoom grâce au lien suivant :

<https://us02web.zoom.us/j/89118868033>

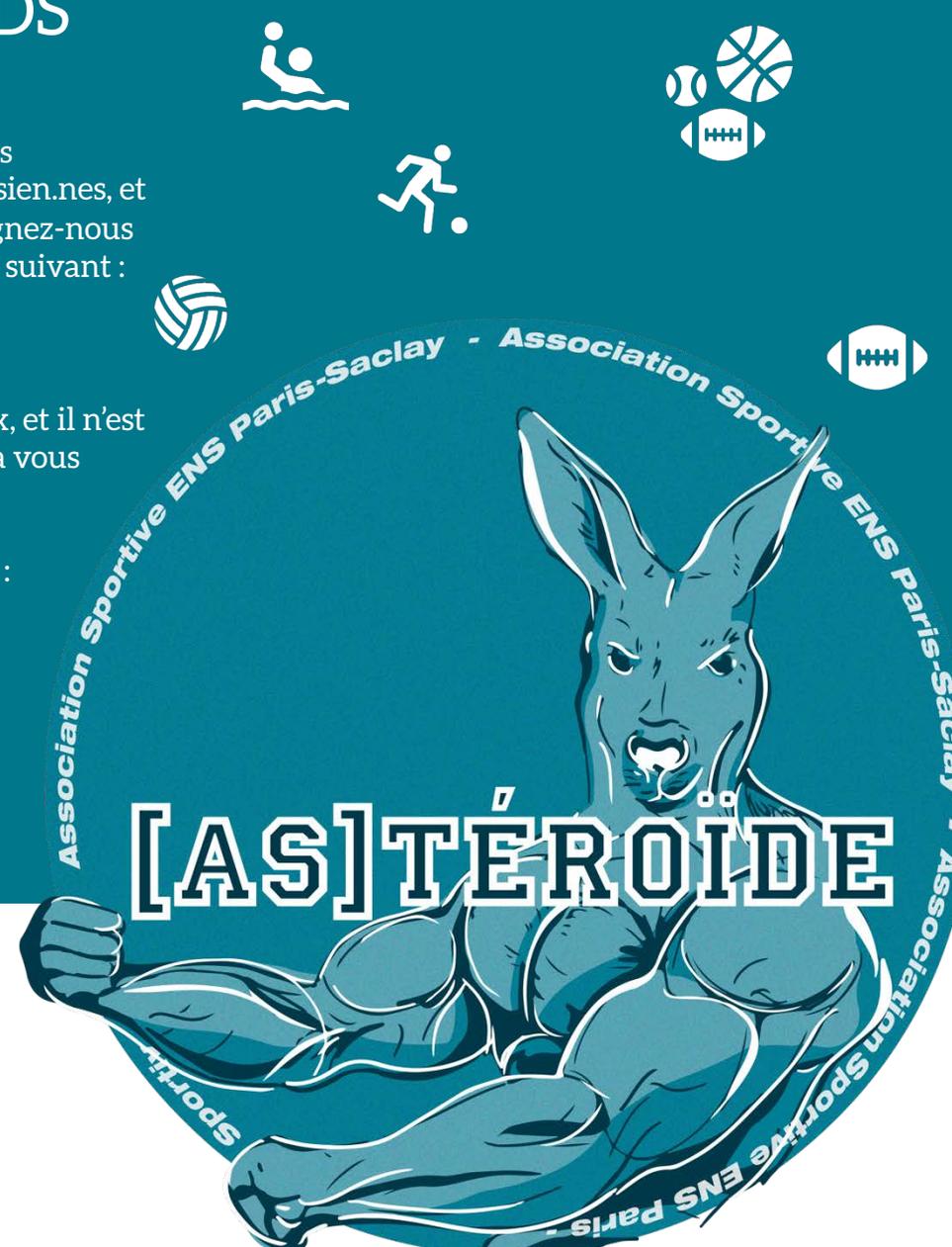
Les séances sont ouvertes à tout le monde et adaptées à tous les niveaux, et il n'est pas obligatoire d'allumer sa caméra pour participer. Donc n'hésitez pas à vous connecter pour essayer !

Ne ratez pas les dernières informations en aimant notre page Facebook :

<https://www.facebook.com/BdsEnsParisSaclay>

On vous retrouve très vite pour les courageux !

La team [AS]téroïde



LES ENTRAÎNEMENTS DE LA LIKA

Chaque mardi soir, la Lika se réunit sur Discord pour de nouvelles improvisations à distance. Les entraînements continuent malgré le confinement ! Si tu veux te mettre à l'improvisation, tu peux nous contacter à l'adresse suivante :

auriane.gerbelot-barrillon@ens-paris-saclay.fr



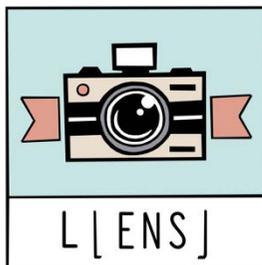
Les improvisateurs et improvisatrices avant le confinement



LES PUBLICATIONS DE L[ENS]

Chaque semaine le club L[ENS], club photo de l'école, publie des photographies sur un thème donné sur le groupe Kouvre-feu Saklaysien :

<https://www.facebook.com/groups/2629247793851952>



Chacun peut également publier des photos sur le même thème en commentaire de chaque post.

Que vous soyez grand.e amateur.rice de photos ou que vous aimiez bien prendre des photos avec votre téléphone, vous êtes les bienvenu.es !

Vous pouvez rejoindre la page du club :

<https://www.facebook.com/clubphotolens>

Pour rejoindre la conversation L[ENS] et décider des nouveaux thèmes tu peux contacter : armand.dv1612@gmail.com



Photo de Ewenn Chauou sur le thème Vitesse



Photo de Clara Joubert sur le thème Couleurs d'Automne



Photo de Theodore Arnaud sur le thème Violet

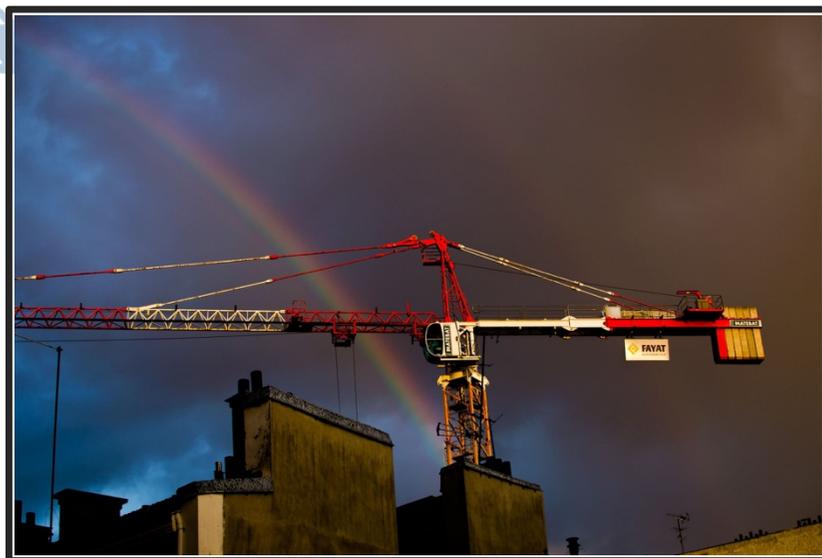


Photo de Jules Romagnan sur le thème Le plateau de Saclay

LES PUBLICATIONS DE P[ENS]IL

Prochainement le club P[ens]il lance ses publications de productions artistiques sur le groupe Kouvre-feu Saklaysien :

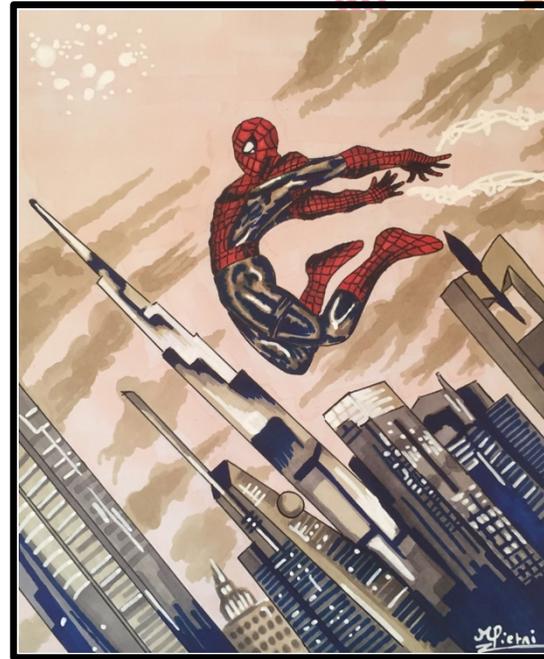
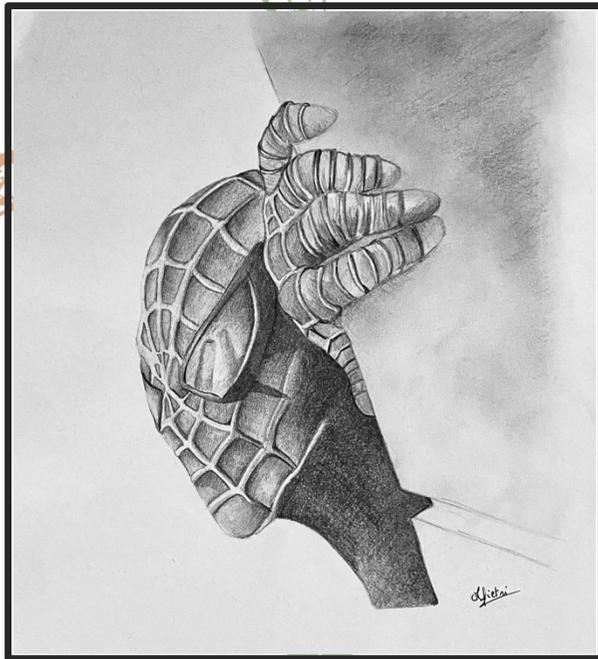
<https://www.facebook.com/groups/2629247793851952>

Comme le club L[ENS] nous nous donnons un thème qui est choisi sur le discord du club de dessin P[ens]il :

<https://discord.gg/kgmqn9bG>

Que tu sois débutant.e ou un.e artiste confirmé.e nous t'attendons pour exprimer ta créativité ! Nous réalisons également des origamis à nos heures perdues.

Pour rejoindre le club tu peux contacter : melanie.pietri@ens-paris-saclay.fr



Productions du club sur le thème Comics



Origami rose

LES SDA (SENS DE L'ART)

Le festival les Sens de l'Art, repoussé jusqu'en mars, reste actif pendant le confinement. Suivez l'éléphant rose pour connaître la programmation, les appels à projets et les surprises à venir !

Pour être à jour sur les dernières informations, vous pouvez rejoindre la page Facebook des SdA :

<https://www.facebook.com/SDAensParisSaclay>



L'équipe des SdA édition 2020 durant la présentation du festival sur Twitch

Les informations et liens des lives sont également disponibles sur Kouvre-feu Saklaysien :

<https://www.facebook.com/groups/2629247793851952>



La jam des SdA édition 2019

LES TÉLÉ-JAMS

Mêmes confiné.es, les musicien.nes de l'ENS Paris-Saclay continuent leurs activités à travers les télé-jams et les reprises. Via la conversation Messenger télé-jam vous pouvez participer à cette activité. Le concept est simple : participer à un enregistrement audio en l'enrichissant avec votre voix ou votre instrument, ou proposer une base sonore pour que tout le groupe l'enrichisse. Les enregistrements sont ensuite publiés sur Kouvre-feu Saklaysien : <https://www.facebook.com/groups/2629247793851952>. Pour rejoindre le groupe tu peux contacter Lila Cadi Tazi sur Facebook.

VALÉRIE – AMY WINEHOUSE (COVER)

TÉLÉ-JAM #03



BDA ENS Paris-Saclay
2020

BDE ENS Paris-Saclay
2020

EVERYTIME WE TOUCH – CASCADA (COVER)

CONFINEM[ENS] X CRÂNE RAZ[ENS]



- VOIX : MÉLANIE PIETRI
- BEATBOX : ANTONIN HILZHEBER
- GITARES / BASSES : SÉBASTIEN QUISTREBERT, MÉLANIE PIETRI
- BATTERIE : MÉLANIE PIETRI
- VIOLON : ANTOINE VERDIER
- PIANO : ALEXANDRE CLAUSOLLES
- TROMPETTE : SYLVAIN REY
- MARABOUTAGE : SHANGAYA TOURAIVANE
- BRUITAGE : THOMAS OMARINI

JUST THE TWO OF US BILL WITHERS & GROVER WASHINGTON (COVER)

TÉLÉ-JAM #02



BDA ENS Paris-Saclay
2020

BDE ENS Paris-Saclay
2020

SUNNY – BONEY M (COVER)

TÉLÉ-JAM #01



BDA ENS Paris-Saclay
2020

BDE ENS Paris-Saclay
2020

LES SONS DE DISK-JOCK[ENS]

En plus des e-Kokardes, le club Disk-Jock[ens] propose régulièrement des publications sur Kouvre-feu Saklaysien pour vous faire découvrir de nouvelles musiques pendant le confinement !

Nous vous présenterons également les membres du club à travers des photos ou vidéos prises au Gala La Nuit aNormale 2020, à la Kokarde de Cachan, durant Explore ou pendant les e-Kokardes !



Les DJK aux platines de Jabberwocky (Gala 2020)



Les DJK dans la salle techno du Gala 2020

LES ACTIVITÉS DE LA C4

Salut à toi jeune étudiant.e !

Beaucoup de courage en ces temps inédits de confinement. Pour t'aider à traverser ces temps difficiles, la **C4** continue ses soirées en semaine !

Parcours Alpha le Mardi de 17h30 à 18h30 : seulement **1h**, cela ne devrait pas te déranger trop longtemps. Viens discuter et débattre sur des sujets sur le sens de la vie, la religion, comment savoir si on a la foi ; viens découvrir également la foi chrétienne, qui est Jésus, pourquoi est-il mort, comment les croyants prient, que penser de l'Eglise de nos jours, etc... On se retrouve en visio avec Centrale pour un petit topo pour lancer la discussion puis on se répartit en petits groupes de discussion. N'hésite pas à prendre un peu de ton temps pendant ce confinement pour *te poser et réfléchir sur des questions existentielles* !!

Nos soirées du **Jeudi soir** pour des moments de partage, conférences, jeux !!

Toutes les infos sur la C4 sur notre site <https://perso.crans.org/club-c4/accueil>

Tu peux aussi aller voir notre page FB pour suivre l'actu :

@CCENSParisSaclay

Tu peux également contacter le bureau :

club-c4-bureau-owner@lists.crans.org

À très bientôt 🌐



LES ACTIVITÉS DE LA SONO (SOLIDARITÉ NORMALIENNE)



Pendant le confinement, la solidarité ne s'arrête pas ! La SoNo vous propose de participer à des actions solidaires pour égayer vos journées ;)

THE RISE

Comme chaque année, la SoNo organise le challenge @The Rise à l'ENS, les **1^{er} et 2 décembre 2020** !

The Rise est une compétition de prêt solidaire entre des campus dans toute la France. Nous aurons 2 jours pour prêter au maximum, afin de financer des projets aux quatre coins du monde !

Créé en 2012 par Babyloan, entreprise sociale du microcrédit, The Rise a permis de prêter plus de 1,2M€ et de financer plus de 1500 projets. Cette année notre participation est plus nécessaire que jamais, alors soyez prêts et prêtes !

Pour en savoir plus : @The Rise (FB) / @challenge.therise (IG). Contactez-nous si vous voulez participer à l'organisation de ce challenge ! ;)



SAKADO

La collecte pour l'opération SAKADO commencera après le confinement : **profitez du confinement pour faire du tri dans vos placards** et trouver des merveilles qui ne vous servent plus, mais feront le bonheur d'autres ! ;) SAKADO consiste à distribuer des sacs à des personnes sans-abris, avec la Croix Rouge, qui sont remplis d'objets donnés par les étudiant.es et offerts comme des cadeaux de Noël.

ECHANGES AVEC DES ELEVES SENEGALAIS.ES

On vous propose de participer à des échanges avec des **élèves sénégalais.es** de l'école de l'île de Diogué, qui participent à des actions scientifiques pour lutter contre l'érosion du littoral. Via des **mini-séances sur What's App**, vous pouvez échanger avec les élèves sur un sujet de votre choix : apprendre à construire un repère mathématique, à tracer une courbe, à dessiner une carte, à réaliser un relevé GPS, à rédiger un petit texte scientifique...

LIEU SOLIDAIRE SACLAY

La SoNo prépare, avec l'ensemble des écoles du plateau, la création d'un « lieu solidaire » commun à tous et toutes (avec épicerie, friperie solidaire, mais aussi café solidaire et lieu de rencontres...). On attend vos avis et idées via le **sondage suivant** :
<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdPHk8pwJ292mnp1CmVrROMb2ve8RPVgBwxATiwlGIm9Qlyiw/viewform?gxids=7757>

BANQUE ALIMENTAIRE

La SoNo participe le **week-end du 28 novembre** à la collecte de la banque alimentaire dans un supermarché du plateau (en attente de confirmation).

COURS DE FLE

Les cours de FLE (Français Langue Etrangère) à des migrant.es se poursuivent à distance !

Fb : @Solidarité Normalienne
solidaritenormalienne@gmail.com



LES CONFÉRENCES DE TERRE À TERRE

Pendant le confinement Terre à Terre continue de tourner !

On vous prépare plusieurs conférences (la prochaine le 2 décembre 😊) entre les nôtres et celles du cycle inter-école HEC x CS x ENS PS.

Tu pourras trouver plus d'informations ici : <https://www.facebook.com/Cycle-de-conférences-inter-écoles-sur-lécologie-CentraleSupélecHECENS-110404697506763>

Les ateliers 0 déchets vont aussi s'adapter, et le groupe formation continue son travail !

Pour nous rejoindre, tu peux nous contacter au mail suivant : terre-a-terre-bureau@lists.crans.org

Tu peux rejoindre notre page Facebook : <https://www.facebook.com/TaTEnsPS> pour avoir les dernières news !



Terre-à-Terre



LA PRÉVENTION HARCÈLEMENT SEXUEL

En ces temps difficiles les respos anti-harcèlement sexuel restent à votre disposition ! Dans notre école, nous sommes engagé.es à lutter contre les violences sexistes et sexuelles et contre le harcèlement sexuel (HS). Nous refusons de fermer les yeux sur des agissements désagréables ou violents qui peuvent avoir lieu comme partout ailleurs. Nous voulons protéger tous.tes les élèves et avons mis en place au sein du BDE un groupe de responsables anti-harcèlement sexuel pour veiller au bon déroulement des événements collectifs et vers qui toute personne peut se tourner pour être conseillée et orientée vers des professionnel.les et/ou des docteur.es de l'ENS si besoin.

Tu trouveras ci-dessous quelques liens utiles pour t'informer ou nous alerter :

La page de l'école : <https://ens-paris-saclay.fr/campus/citoyennete-et-diversite/harcelement-sexuel>

Le collectif CLASHES (collectif de lutte anti-sexiste et contre le harcèlement sexuel, en particulier dans le monde de l'enseignement supérieur et de la recherche) : <https://clasches.fr>

L'adresse mail spécifique : stophs@ens-paris-saclay.fr

Les respos anti-HS du BDE : respo.antihhs@gmail.com

Le respect de la confidentialité est assuré.

Un groupe de travail a été constitué pour travailler sur des affiches de prévention qui seront bientôt diffusées. Le groupe est constitué d'enseignant.es, de chercheur.uses, de doctorant.es et d'élèves collaborant avec la responsable parité de l'école et le service communication sur cette campagne de sensibilisation.



REMERCIEMENTS

C'est l'heure de tourner la dernière page de ce guide des activités en distanciel. L'équipe du GdR confiné aimerait remercier toutes les personnes ayant permis sa réalisation.

- Aux rédacteurs et rédactrices du BDE de l'ENS Paris-Saclay
- À l'administration de l'école pour son accompagnement durant cette période difficile
- Au service communication de l'école pour son aide dans le relai des informations
- À l'ensemble des relectrices et relecteurs parmi l'équipe du GdR et les clubs / associations de l'ENS Paris-Saclay
- À l'ensemble de l'équipe du GdR qui a participé à la réalisation de ce guide

CRÉDITS PHOTOS

Nous remercions également les photographes des clubs et associations pour avoir mis à disposition leurs photos, ainsi que le Cr@ns pour son serveur photo.

- © Auriane Gerbelot
- © Mélanie Pietri
- © Antonin Hilzheber
- © Jules Romagnan
- © Quentin Laurent
- © Ewenn Chauou
- © Theodore Arnaud
- © Clara Joubert
- © Efrei Picture Studio



